

Complexe Thermalp Les Bains d'Ovronnaz °°°					
AVAL - THERMA / 0101 Prix par personne en francs suisses		01.05 - 22.07.11 / 13.08 - 14.10.11		23.07 - 12.08.11 / 15.10 - 31.10.11	
		SANS TRANSPORT 2N/3J	JOURNEE/NUIT SUPPL. SANS CURE	SANS TRANSPORT 2N/3J	JOURNEE/NUIT SUPPL. SANS CURE
<b>Studio Nord</b>	double - A2 single - A2	<b>758</b> <b>878</b>	<b>129</b> <b>189</b>	<b>770</b> <b>902</b>	<b>135</b> <b>201</b>
<b>Studio Sud</b>	double - B2 single - B2	<b>788</b> <b>938</b>	<b>144</b> <b>219</b>	<b>800</b> <b>960</b>	<b>150</b> <b>230</b>
<b>2 pièces 1/2 Nord</b>	double - A4	<b>786</b>	<b>143</b>	<b>806</b>	<b>153</b>
	single - A4	<b>934</b>	<b>217</b>	<b>972</b>	<b>236</b>
	triple - A4	<b>736</b>	<b>118</b>	<b>750</b>	<b>125</b>
	quadruple - A4	<b>712</b>	<b>106</b>	<b>722</b>	<b>111</b>
<b>2 pièces 1/2 Sud</b>	double - B4	<b>814</b>	<b>157</b>	<b>834</b>	<b>167</b>
	single - B4	<b>992</b>	<b>246</b>	<b>1030</b>	<b>265</b>
	triple - B4	<b>756</b>	<b>128</b>	<b>768</b>	<b>134</b>
	quadruple - B4	<b>726</b>	<b>113</b>	<b>736</b>	<b>118</b>
Réduction accompagnant non-curiste en ch. double		<b>500</b>	-	<b>500</b>	-

**Studio Nord**

env. 30 m2, canapé-lit 2 places

**Studio Sud**

env. 30 m2, 2 lits armoires

**2 pièces 1/2 Nord**

env. 50 m2, canapé-lit 2 places au salon + 1 chambre à coucher avec 2 lits côte à côte à l'étage (duplex)

**2 pièces 1/2 Sud**

env. 50 m2, canapé-lit 2 places au salon + 1 chambre à coucher avec 2 lits côte à côte sur le même étage

**CURES PROPOSEES**

**Mini cure Santé, compris dans le forfait de base:** programme de 12 soins répartis sur 3 jours de cure comprenant 3 séances d'aquagym (20 min), 2 massages manuels (25 min), 2 compresses de chaleur humide (20 min), 3 drainages lymphatiques par pressothérapie (20 min), 1 hydromassage aux huiles essentielles bio (30 min), 1 nettoyage du visage (60 min), 1 contrôle de la composition du corps - TANITA, 1 litre d'infusion par jour et 1 élément doseur de 10g de Gelée Royale pure.

**Mini cure Beauté:** programme de 9 soins répartis sur 3 jours de cure comprenant 1 drainage lymphatique par pressothérapie (20 min), 3 séances d'aquagym (20 min), 1 soin du visage relaxant aux huiles essentielles (60 min), 1 enveloppement d'algues Thalatherm (45 min), 1 soin du corps relaxant aux huiles essentielles (60 min), 1 traitement antirides (60 min), 1 pédimaniluve, 1 contrôle de la composition du corps - TANITA, 1 litre d'infusion par jour et 1 élément doseur de 10g de Gelée Royale Pure.

**Cure Santé:** programme de 17 soins répartis sur 5 jours de cure comprenant 2 massages (25 min), 2 drainages lymphatiques par pressothérapie (20 min), 5 séances d'aquagym (20 min), 1 nettoyage du visage (60 min), 1 hydromassage aux huiles essentielles bio (30 min), 2 compresses de chaleur humide (20 min), 2 traitements de stimulation musculaire biologique, 2 pédimaniluves, 1 élément doseur de 10g de Gelée Royale Pure, 1 litre d'infusion par jour et 1 contrôle de la composition du corps TANITA.

**Cure spécial Senior:** programme de 15 soins répartis sur 6 jours de cure comprenant 2 massages manuels (25 min), 2 drainages lymphatiques par pressothérapie (20 min), 1 soin du visage relaxant aux huiles essentielles (60 min), 1 hydromassage aux huiles essentielles bio (30 min), 1 compresse chaude (20 min), 6 séances d'aquagym (25 min), 2 pédimaniluves (20 min), 1 gélulier HPCM (huile de pépins de cassis, magnésium, vitamine E), 1 élément doseur de 10g de Gelée Royale Pure, 1 litre d'infusion par jour, 1 contrôle de la composition du corps TANITA.

**Cure spécial Beauté:** programme de 18 soins répartis sur 5 jours de cure comprenant 1 soin spécifique du corps Oceanika (75 min), 1 soin spécifique du visage aux huiles essentielles (75 min), 1 peeling du corps (60 min), 1 massage manuel (25 min), 1 hydromassage aux huiles essentielles bio (30 min), 2 compresses de chaleur humide (20 min), 1 stimulation musculaire biologique (25 min), 3 drainages lymphatiques par pressothérapie (20 min), 2 traitements antirides par stimulations électriques (60 min), 5 séances d'aquagym (25 min), 1 gélulier d'huile de Bourrache, 2 concentrés de plantes ACTIPLANTES, 1 élément doseur de 10g de Gelée Royale Pure, 1 litre d'infusion par jour et 1 contrôle de la composition du corps TANITA.

**Cure minceur:** programme de 33 soins répartis sur 9 jours de cure comprenant 9 séances d'aquagym (25 min), 5 séances de fitball (25 min), 7 séances de fitness (30 min), 8 séances de drainage lymphatique par pressothérapie Eureduc (25 min), 2 hydromassages aux huiles essentielles bio (30 min), 2 calculs de la composition du corps TANITA, mise à disposition durant tout le séjour d'une ceinture spéciale pour le renforcement de la sangle abdominale, 1 paquet de 100g du mélange Poids (sauge, verveine, citronnelle, chiendent, feuilles de bigaradier) drainant, reminéralisant et détoxiquant, 1 élément de 10 g de Gelée Royale pure (concentré de vitamines, sels minéraux, oligo-élément), 1 paquet de 50 g de boutons de bigaradier (régulateur d'appétit et plante de la détente), 1 flacon de 200ml d'huile de massage à base d'huile d'Argan pure, 40 sachets de 30g de substituts de repas hyperprotéinés Physioplus»

Début des cures possible tous les jours.  
Prêt du peignoir et sandale.

**PRESTATIONS INCLUSES**

base MISDC

- 2 nuits avec petit déjeuner
- mini cure Santé de 12 soins répartis sur 3 jours
- accès pour le curiste et non-curiste aux bains thermaux (jour d'arrivée et de départ inclus), au sauna, hammam et fitness
- prêt du peignoir et des serviettes pour les soins
- documentation de voyage

sans suppl.

+ 125.-

+ 125.-

+ 425.-

+ 425.-